

Vorstellung der **Aufsuchenden Familientherapie** von pacifico e.V.

Ingrid Bondzio & Kathrin König



systemische Familientherapeutinnen
syst. Kinder- u. Jugendlichentherapeutinnen
K. König: Dipl.-Psychologin
I. Bondzio: Dipl.-Erziehungswissenschaftlerin

Was ist Familientherapie?

Systemische Therapie (auch: Systemische Familientherapie) ist ein psychotherapeutisches Verfahren, dessen Schwerpunkt auf dem sozialen Kontext psychischer Störungen, insbesondere auf Interaktionen zwischen Mitgliedern der Familie und deren sozialer Umwelt liegt.

Symptome einzelner Personen werden nicht als Eigenschaften einer Person, d. h. als Charaktereigenschaften oder Krankheiten gesehen, sondern als Index für Schwierigkeiten in den Beziehungen untereinander.

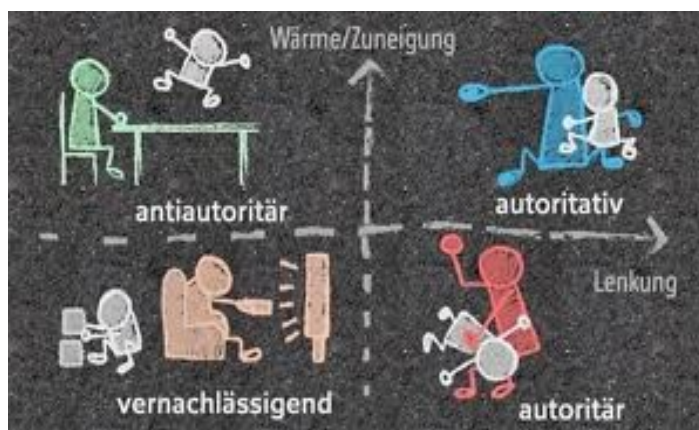
Die Person, die auffälliges/ abweichendes Verhalten zeigt (insbes. das Kind), wird als Indexpatient bezeichnet (d.h. derjenige, der als schwächstes Glied auf ein Problem innerhalb des Familiensystems aufmerksam macht).

Vielfalt systemischer Ansätze u. Methoden

Therap. Ansatz	wichtige Vertreter	Arbeitsansatz	beispielh. Technik
Zirkulär	Mailänder Gruppe Mara Selvini Palazzoli seit 1981	Denken in Wechselwirkungen	Zirkuläres Fragen
strategisch-lösungsorientiert	Milton Erickson 1994 St.de Shazer 1998 P. Watzlawick 2004 Fisch et al. 1987 Beatson etal. 1987 Jay Haley 2005	Aufmerksamkeit liegt nicht auf Vergangenheit sondern auf Entwicklung & Lösung	- Fragen nach Ausnahmen; - ...nur mal angenommen... - Wunderfrage
Mehrgenerational	I. Boszormenyi-Nagy 2006 Helm Stierlin 1982	Unsichtbare Loyalitätsbindungen zwischen Personen	- Schuld & Verdienstkonto - entwickeln von Unterschieden
Wachstumsorientiert	Virginia Satir 2007	Liebevolle Bezogenheit	Arbeit mit unterschiedlichen Anteilen einer Person
Narrativ	Goolishian 1997 Michael White 2006	Positive & destruktive Macht von Geschichten	Externalisieren (Person & Verhalten werden getrennt)
Phänomenologisch	Bert Hellinger 2000	Integration ausgestoßener Familienmitglieder	Familienaufstellung, Stimmigen Platz suchen
Symbolisch-erfahrungsorientiert	C. Whitaker et al. 1992	Bewusste Steuerbarkeit von Begegnungen	Theater des Absurden
Strukturell	S. Menuchin 1997	Subsysteme	Differenzierung der Subsysteme

Ergänzende Methoden in der therapeutischen Arbeit

- Erziehungsberatung
- Informationen zur Entwicklungspsychologie



Arbeit mit Bildmaterial zur Visualisierung des Besprochenen (Beispiel)

Wie kommt ein Auftrag zustande?

Antrag der Familie an das Jugendamt

Prüfung des Jugendamtes, ob es die richtige Maßnahme ist od. Vorschlag des JA an die Familie, weil das JA AFT für die geeignete Hilfemaßnahme hält

Zeitliche Begrenzung auf max. 1 Jahr (26 Sitzungen)

Abwandlung als Clearing, um mit den Methoden der Familientherapie herauszufinden, worum es in der Familie überhaupt geht (Probleme u. Ressourcen)

Humor in der Therapie



pacifico e.V. - Potsdam

Verein zur Förderung von Familien, Kindern, Jugendlichen und jungen Volljährigen

Haus der Jugend

Schulstr. 9

14482 Potsdam

E-Mail: info@pacifico-ev.de