Wie Kinder häusliche Gewalt erleben…

Wenn der Papa laut wird, Sachen wirft, die Mama schlägt
Wenn die Mama laut wird, Sachen wirft, den Papa schlägt

werde ich wach, weil es so laut ist

steh ich in der Türe und schaue zu

verkrieche ich mich unter der Bettdecke

merken sie nicht, dass ich das sehe

höre ich es „klatschen“

bin ich bestimmt Schuld, dass Papa / Mama immer so wütend ist

hab ich aus Angst ins Bett gepullert

fühle ich mich total schlecht

redet niemand mit mir

zittere ich ganz doll

ärgere ich mich, dass ich nicht helfen kann

darf / kann ich mit niemandem darüber reden

bin total müde

…muss ich am nächsten Tag wieder in die Kita / Schule …

Muss ich immer „daran“ denken

kann mich nicht konzentrieren

© KSK TF